**Свободное от школы время. Чем занять ребёнка?**

Началась школа… С началом каждого учебного года перед родителями с особой остротой встает проблема организации [свободного времени ребенка](http://www.internetmama.ru/). Чем занять его вне школы? Да и нужно ли это вообще? Может, проще предоставить школьника самому себе?

Учеба – это довольно нелегкий и утомительный труд. Поэтому родителям необходимо серьезно подойти к организации досуга их любимого школьника. Ребенок должен не просто физически отдохнуть, а также интересно и с пользой провести свое свободное время.

Самый простой и доступный способ организации детского досуга – это записать ребёнка в кружок, где он сможет заниматься каким-либо видом творчества. Но для этого необходимо выяснить интересы самого ребёнка и посоветоваться с ним. Хорошо, если таких кружков будет несколько: один спортивный, а второй – развивающий творческие способности.

В данном случае это не только использование свободного времени для занятия по интересам, но и возможность самореализоваться и таким образом утвердиться в подростковой среде, стать уважаемым членом детского коллектива.

[Досуг школьника](http://ladydiary.ru/detki/ot-7-do-.../) требует внимания и участия взрослых.  Родителям важно не забывать следить за регулярным посещением ребёнком кружка или секции, а также за выполнением домашних заданий при наличии таковых. Ведь даже самое интересное занятие может в какой-то момент наскучить, и тогда вам придётся решать, уговорить ли ребёнка не бросать начатое дело или сменить [род](http://www.kakprosto.ru/kak-15810-poschitat-datu-rodov) деятельности – опять заботы....

Нам, взрослым, следует не забывать, что, в то время, пока мы заняты своими «вечными делами», энергию современных школьников нужно направить в «мирное» русло: привлекая к занятиям в различных кружках по интересам, мы защищаем детей от  влияния улицы,  снижаем процент подростковой преступности.

Хочется также отметить и важность совместного проведения свободного времени родителей с детьми – хотя бы в выходные… Не забывайте со своими любимыми детками ходить в театр и кино, на цирковые представления и в детские развлекательные центры, просто гулять на улице, «путешествовать» с фотоаппаратом по улицам города, кататься вместе на велосипедах или отправиться на прогулку в парк. Если на улице прохладная погода, придумайте совместное занятие дома (приготовьте вместе ужин, займитесь творчеством, почитайте по ролям, играйте в настольные игры). Проявите фантазию и организуйте интересный, полезный и насыщенный событиями досуг, который понравится не только вашему школьнику, но и всей семье – и вы будете ещё дружней!

|  |
| --- |
| ***Центр развития и коррекции для детей и взрослых «ГАРМОНИЯ»*** предлагает  **КРУЖКИ для школьников и дошкольников:**  Рисование. Творчество  Художественное слово. Риторика  Английский кружок  Психологическая студия (школьники, подростки)  Психологические кружки для дошкольников  Тренинги для подростков и взрослых  *А также: репетиторство по школьным предметам* |