***Если нет детского сада…***

В детском саду дети играют со сверстниками, занимаются по расписанию, день занят от начала до конца. Но по ряду причин сегодня многие малыши – дети «домашние».

Можно, конечно, усадить малыша за компьютер или телевизор, но все мы знаем о слишком малой пользе таких занятий. Детям не рекомендуется смотреть телевизор (компьютер) более 2-х часов в день. Иначе у ребёнка рассеивается внимание, возникают проблемы со сном, может появиться и склонность к агрессии. Чем же занять ребёнка дома, чтобы малыш не скучал и развивался с пользой?

Дети любят делать *взрослые дела*. При этом вы не только освободите несколько минут для себя, но и поможете ребёнку научиться выполнять несложную работу по дому.

С ребенком важно *разговаривать и читать книги*. Главное, чтобы после этого у него остались приятные воспоминания. Сочиняйте новые истории, эмоционально разыгрывайте прочитанные сценки, пересказывайте их вместе с малышом!

Помните, что в дошкольном и даже в младшем школьном возрасте для ребёнку важна игра. Предлагайте детям *развивающие игры*, в которых нужно подумать. В такие игры можно играть в любом месте, в любое время – совсем не обязательно сидеть за столом! Это и словесные игры, и пазлы, конструкторы, и игры в домино и мн. др.

Как правильно себя вести, быть успешным в жизни малыш учится в *сюжетных играх*, где ребенок соединяет предметы, игрушки по смыслу, перевоплощает в образы предметы, животных, подражает действиям взрослых. Играя, дети много разговаривают – развиваются речь. Хорошая игра – залог прекрасного настроения, крепкого здоровья.

Для физического развития ребёнка очень важны *подвижные игры*. В играх со спортивными игрушками движения малышей приобретают точность, ловкость, силу, легкость, грацию, изящество. Удачным местом для подвижных игр является прогулка.

Важно также помнить, что ребёнку нужно иметь и *свободное время*. Ведь самостоятельные занятия являются важным процессом развития и познанием окружающего мира. Взрослому просто нужно находиться рядом, не навязывая себя. Без этого мы не получим самостоятельного мыслящего человека.

Вы, безусловно, лучше знаете своё чадо и можете придумать разнообразные игры и занятия, которые соответствуют его интересам и темпераменту. Если приложить к вашей любви ещё и фантазию, то вопросов чем занять ребёнка дома у вас возникать не будет.

**Центр развития и коррекции для детей и взрослых «ГАРМОНИЯ»**

**предлагает для детей дошкольного и школьного возраста:**

- развивающие занятии с детьми с 1г.

- кратковременное пребывание

- лагерь в каникулы

- репетиторство и кружки

- сопровождение детей по городу